

PatelloFemoral Pain

A critical Review of Evaluation and Treatment Techniques



CORSO TEORICO-PRATICO PER FISIOTERAPISTI

Docente: Christopher Powers PT, PhD
University of Southern California

Presentazione

La sindrome femororotulea continua ad essere una patologia con cui i fisioterapisti si confrontano frequentemente, tuttavia le modalità di valutazione e i programmi di trattamento utilizzati differiscono molto e spesso sono privi di supporto scientifico.

Lo scopo di questo corso è di valutare criticamente gli approcci attualmente utilizzati nella gestione di questo disturbo attraverso la revisione delle evidenze della ricerca e dell'esperienza nella pratica clinica. Si passerà pertanto in rassegna la biomeccanica articolare e sarà presentata una visione d'insieme del funzionamento della catena cinetica dell'arto inferiore e delle sue correlazioni con il dolore e la disfunzione femororotulea. Particolare enfasi verrà posta sui risultati delle recenti ricerche con gli strumenti del gait analysis, della RM funzionale, dell'EMG e della meccanica articolare. Sarà infine condotta una revisione critica della vasta area della valutazione e del trattamento.

I partecipanti saranno stimolati a rivedere le proprie convinzioni in relazione all'eziologia, alla valutazione e al trattamento e acquisiranno delle competenze di immediato utilizzo nella pratica clinica.

Obiettivi del corso

Alla conclusione del corso il partecipante sarà in grado di:

- descrivere l'anatomia, la kinesiologia e la biomeccanica dell'articolazione femororotulea e la patomeccanica della disfunzione
- riconoscere l'influenza delle alterazioni biomeccaniche dell'arto inferiore sulla disfunzione femororotulea
- condurre una valutazione funzionale del paziente affetto da sindrome femororotulea

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE

SEDE

Casa per Ferie "Alle Lagune"
Via Lorenzetti, 1 - 30173 Mestre
www.allelagune.it

DATE

20-21 aprile 2013

COSTI

Soci GTM - 350 euro
Soci AIFI - 450 euro IVA inclusa
Soci SIF - 450 euro IVA inclusa
Non soci - 500 euro IVA inclusa

ISCRIZIONI

Gruppo Terapia Manuale - AIFI

E' possibile iscriversi online dal sito www.terapiamanuale.it nella sezione Corsi organizzati dal GTM.

Il corso è in lingua inglese con traduzione consequenziale in italiano



- motivare su base clinica e scientifica lo sviluppo di un programma di esercizi per il trattamento della sindrome femororotulea
- sostenere su base scientifica l'opportunità di rinforzare e ricondizionare la muscolatura dell'anca, di utilizzare ortesi o bendaggi al ginocchio o di utilizzare ortesi del piede nel trattamento del dolore all'articolazione femororotulea.

Orari

Prima giornata

9:00 - 10:00	Introduzione e descrizione del corso
10:00 - 11:00	Anatomia funzionale dell'articolazione femoro-rotulea
11:00 - 12:00	Kinesiologia dell'articolazione femoro-rotulea
12:00 - 13:00	Biomeccanica dell'articolazione femoro-rotulea
13.00 - 14.00	Pausa pranzo
14:00 - 16.00	Patomeccanica dell'articolazione femoro-rotulea
16:00 - 18:00	Valutazione funzionale (parte pratica)

Seconda giornata

8:30 - 10:30	Considerazioni sul trattamento
10:30 - 12:30	Progressione nell'esercizio terapeutico
12:30 - 13.30	Pausa pranzo
13.30 - 14:30	Bendaggi e ortesi nel trattamento del dolore femoro-rotuleo
14:30 - 17.00	Esercizi (parte pratica)
17.00 - 17:30	Verifica di apprendimento ECM

TERMINI E CONDIZIONI

La frequenza al corso è limitata ai primi 30 iscritti.

Il termine delle iscrizioni è il 14 aprile.

In caso di disdetta entro tale termine verrà restituito il 90% della quota versata.

DIRETTORE SCIENTIFICO

Dott. Diego Leoni, PT, OMT

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Gruppo Terapia manuale - AIFI

Resp. Ufficio Formazione
Dott. Valentina Spunton, PT, OMT
tel. 328 9694919
valentina.spunton@gmail.com

CREDITI ECM

Saranno erogati 24 crediti ECM

PROVIDER ECM

START PROMOTION s.r.l.
PROVIDER ECM N.622
Via Mauro Macchi, 50
20124 Milano
tel. +39 02 67 07 1383
fax +39 02 67 07 2297
www.startpromotion.it

Il docente richiede a tutti i partecipanti la disponibilità a partecipare attivamente anche alle sessioni pratiche del corso. Si consiglia pertanto di indossare un abbigliamento comodo.